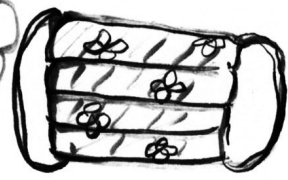




# 手づくり紙マスクの作り方



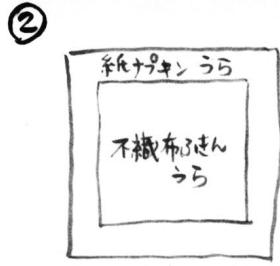
市販のマスクにはかなわないけれど、花粉の季節にあったらうれしい、身近な材料で、かんたんに作れる紙マスクの作り方をご紹介いたします!

## ＜材料＞

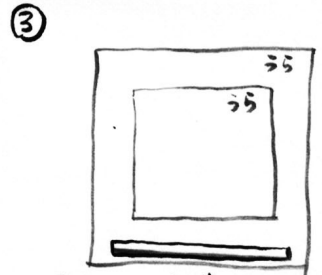
- ・アルコール消毒
- ・はさみ、洗濯ばし
- ・両面テープ(糸目)
- ・平ゴム
- ・モール(お菓子留める平針金)
- ・紙ナプキン(外側)
- ・不織布ふきん(内側)
- ・マスキングテープ(医療テープも◎)



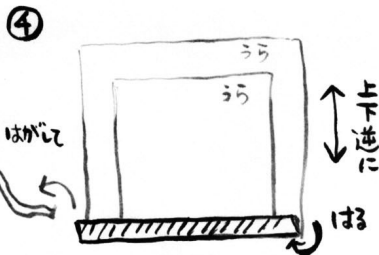
① テーブルとはさみをアルコール消毒で清める。



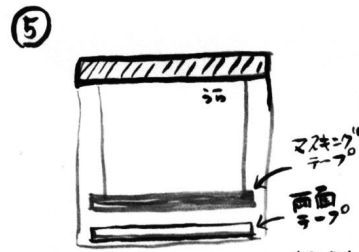
② 紙ナプキンをうら返しにおき、その上に不織布ふきんもう返しして重ねます。(ガラガなければ気にしなくてOK)



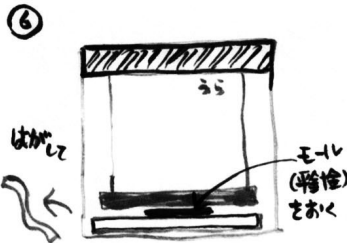
③ 両面テープを端の古にはり封。



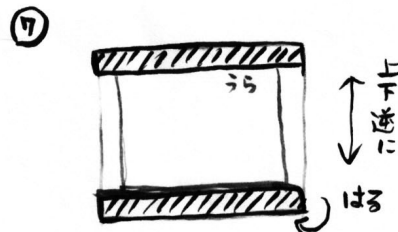
④ テープをはがしてはります。はがしたら、上下をさかさにします



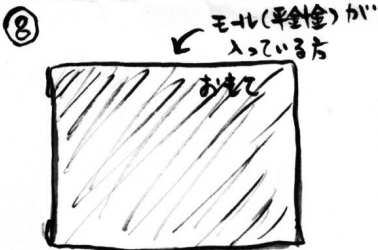
⑤ 反対側にも両面テープをはり、こちら側は、さらにマスキングテープと紙ナプキンと不織布ふきんをはりつけます。



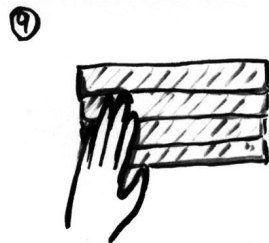
⑥ 両面テープをはがして、モール(平針金)を、マスキングテープと両面テープの間におく。



⑦ こちら側もはります。はがしたら上下をさかさにして、うら返します。



⑧ こんなかんじ。



⑨ じゃばらにヒダをつくれます。女性やお子様用はヒダを細かく(4つくらい)すると◎。



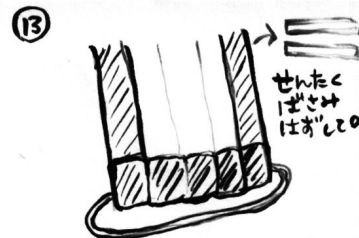
⑩ もう一度うら返します。おもしろい折り、きれいな洗濯ばしで留めておく方が作業しやすいかも?



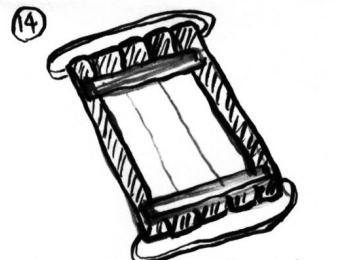
⑪ 両面テープをはり、ゴムはセッティングしておきます。長さは自分に合う長さでOK!



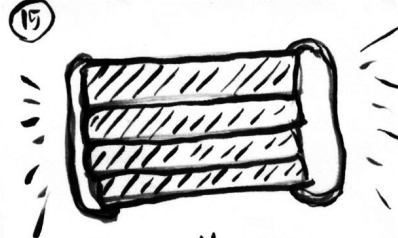
⑫ テープをはがして、ゴムをはりつけます。



⑬ こんな感じ。折り直しが多いと小顔(子ども甲)マスクになります。反対側も同じようにゴムをつけます。



⑭ 両側にもマスキングテープで留めて完成!!



⑮ ジャーン!! 紙ナプキンは113mmなガラがあるのが楽しいかなら作る紙マスク!!

急に学校がお休みになってたっぴしているBOYS & GIRLSがありがたみを折るようにマスクを楽しみながら作ってもらえたらいいなアと思ってレシピを考えました。  
“無いなら作る! 手作りマスク” お役に立てたらうれしいです!  
presented by UNICO asamin